

Hypnose in der Gruppe

Im Pavillon Eisvogel

Relax mini

**die Gedanken-Traumreise
für Kinder 6 bis 11 Jahre**

Entspanne, stärke dein
Selbstvertrauen und
geniesse schöne Momente
in der Gruppe.

An ausgewählten Montag-
oder Dienstagabenden
von 18:30 bis 19:30
Preis: 5 CHF pro Sitzung

Relax maxi

**der Entspannungsmoment
für Erwachsene**

Erhole dich, finde Zeit für
dich, verinnerliche positive
Gedanken, tausche dich aus
in der Gruppe.

An ausgewählten Montag-
oder Dienstagabenden
von 19:00 bis 20:00
Preis: 12 CHF pro Sitzung

Infos zu den Daten:

**Janine Aerni
079 833 03 85**

**Erscheine einmal oder
mehrmals- fühl dich frei.
Ich freue mich!**



Janine Aerni — dipl. zert.
Hypnosetherapeutin VSH·NGH
www.bern-hypnose.ch